

HEALTH SIGNIFICANCE OF FAT QUALITY OF THE DIET

BARCELONA, FEBRUARY 1-2 2009, INTERNATIONAL EXPERT MEETING

Spain

When: March 27th, 2009

Where: Córdoba

What: Expert meeting
combined with press conference



Expert meeting and press conference

The Spanish Local Event took place in Córdoba, March 27th during the Congress of the Spanish Society of Basic Applied Nutrition (SENBA).

Two activities were organized:

- Scientific symposium (attended by about 50 nutritionists)
- Press conference

Speakers at scientific symposium:

- Professor José María Ordovás
Overview of fat consumption
- Professor Francisco Pérez Jiménez
The importance of an International Consensus
- Dr. Xavier Pintó
Industry and science



Press conference and Media coverage

Large amount of participants at the press conference:

- 13 media attendees
- 32 articles with an audience of more than 36 million people



Media attendees came from:

- General information media (press, Tv and radio)
- Medical and healthcare media
- Women magazines



Francisco Pérez Jiménez, del Foro sobre alimentación.

NUTRICIÓN DOCUMENTO DE CONSENSO

La grasa saturada no debe superar el 10% de la ingesta energética Saturated fats should not exceed 10% of energy intake

Los científicos insisten en la importancia de no excluir las grasas saludables de la dieta

Los científicos internacionales insisten en la importancia de no excluir las grasas saludables de la dieta. El documento de consenso destaca la importancia de las grasas monoinsaturadas y poliinsaturadas, y especialmente las grasas omega-3 y omega-6.

Los científicos insisten en que hay que consumir 'menos saturadas'. Los científicos recomiendan incluir 'good' fats in the diet.

Viernes, 27 de Marzo de 2009



Aceite de oliva virgen extra. J.HOY

DOCUMENTO INTERNACIONAL DE CONSENSO

Expertos recomiendan incluir las grasas "buenas" en la dieta

No engordan y previenen ciertas dolencias, según Pérez Jiménez. Los científicos insisten en que hay que consumir 'menos saturadas'.



Xavier Pintó, Raquel Bernárdez, Ordoiva y Pérez Jiménez.



La maldición. Todos los expertos dicen que las grasas saturadas no engordan y previenen ciertas dolencias, según Pérez Jiménez.

Córdoba. ENCUENTRO Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Básica

Falsos mitos sobre la grasa

Los expertos aseguran que determinados lípidos no engordan, incluso son beneficiosos para la salud como el aceite de oliva que previene las enfermedades.

False myths about fat. El sabor agradable de la bebida mejora la hidratación.



De izquierda a derecha, José María Ordoiva, Francisco Pérez Jiménez y Xavier Pintó.

Los expertos aseguran que determinados lípidos no engordan, incluso son beneficiosos para la salud como el aceite de oliva que previene las enfermedades.

Expertos aseguran que la grasa no engorda y es necesaria en la dieta

El Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Básica indica que es conveniente para prevenir algunas enfermedades.

Los expertos reunidos en el VI Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Básica...

Experts say that fat is not fattening and is necessary in the diet.

Los expertos aseguran que determinados lípidos no engordan, incluso son beneficiosos para la salud como el aceite de oliva que previene las enfermedades.

grasas RECOMENDACIONES DIETÉTICAS

Las grasas malas. Algunas grasas saturadas son las que más preocupan. Las grasas buenas. Algunas grasas saturadas son las que más preocupan.

DIARIO MÉDICO

LA VERDAD

SIGLO XXI



Upcoming activity

A second symposium will take place on **October 22nd 2009** at the SEMERGEN (Spanish Society of General Practitioners) Congress, in Zaragoza.

This is the most important congress for primary healthcare physicians in Spain. We expect an attendance of 70-80 physicians.

Speakers of the program will be:

1. M^a Luisa López Díaz-Ufano, General Practitioner. Head of the Nutrition Section of the SEMERGEN
2. Andreu Palou Oliver, Professor of Fundamental Biology and Health Sciences of the University of the Balearic Islands
3. Francisco Pérez Jiménez
4. Vicente Pascual, General Practitioner. Member of the Nutrition Section of the SEMERGEN

