

# HEALTH SIGNIFICANCE OF FAT QUALITY OF THE DIET

BARCELONA, FEBRUARY 1-2 2009, INTERNATIONAL EXPERT MEETING

## Spain

**When:** March 27<sup>th</sup>, 2009

**Where:** Córdoba

**What:** Expert meeting combined with press conference



# Expert meeting and press conference

---

The Spanish Local Event took place in Córdoba, March 27<sup>th</sup> during the Congress of the Spanish Society of Basic Applied Nutrition (SENBA).

## Two activities were organized:

- Scientific symposium (attended by about 50 nutritionists)
- Press conference

## Speakers at scientific symposium:

- Professor José María Ordovás  
Overview of fat consumption
- Professor Francisco Pérez Jiménez  
The importance of an International Consensus
- Dr. Xavier Pintó  
Industry and science



# Press conference and Media coverage

---

Large amount of participants at the press conference:

- 13 media attendees
- 32 articles with an audience of more than 36 million people



Media attendees came from:

- General information media (press, Tv and radio)
- Medical and healthcare media
- Women magazines



Francisco Pérez Jiménez, del Foro sobre alimentación.

NUTRICIÓN DOCUMENTO DE CONSENSO

La grasa saturada no debe superar el 10% de la ingesta energética Saturated fats should not exceed 10% of energy intake

Los científicos insisten en la importancia de no excluir las grasas saludables de la dieta

Los científicos internacionales insisten en la importancia de no excluir las grasas saludables de la dieta. El documento de consenso destaca la importancia de las grasas monoinsaturadas y poliinsaturadas, y especialmente las grasas omega-3 y omega-6.

Los científicos insisten en que hay que consumir 'menos saturadas'. Los científicos recomiendan incluir 'good' fats in the diet.

Viernes, 27 de Marzo de 2009



Aceite de oliva virgen extra. JHOY

DOCUMENTO INTERNACIONAL DE CONSENSO

Expertos recomiendan incluir las grasas "buenas" en la dieta

No engordan y previenen ciertas dolencias, según Pérez Jiménez. Los científicos insisten en que hay que consumir 'menos saturadas'.



Xavier Pintó, Raquel Bernárdez, Ordoiva y Pérez Jiménez.



La maldición. Todos los expertos coinciden en que las grasas saturadas no engordan y previenen ciertas dolencias.

Córdoba. ENCUENTRO Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Básica

Falsos mitos sobre la grasa

Los expertos aseguran que determinados lípidos no engordan, incluso son beneficiosos para la salud como el aceite de oliva que previene las enfermedades.



De izquierda a derecha, José María Ordoiva, Francisco Pérez Jiménez y Xavier Pintó.

False myths about fat. La grasa saturada no debe superar el 10% de la ingesta energética. Los expertos aseguran que determinados lípidos no engordan, incluso son beneficiosos para la salud como el aceite de oliva que previene las enfermedades.

Expertos aseguran que la grasa no engorda y es necesaria en la dieta

El Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Básica indica que es conveniente para prevenir algunas enfermedades.

Los expertos reunidos en el VI Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Básica...

Experts say that fat is not fattening and is necessary in the diet.

Los expertos aseguran que la grasa no engorda y es necesaria en la dieta. El documento de consenso indica que es conveniente para prevenir algunas enfermedades.

Table with 2 columns: grasas and RECOMENDACIONES DIETÉTICAS. It lists various fats and their recommended intake percentages.

DIARIO MÉDICO LA VERDAD SIGLO XXI. HEALTH SIGNIFICANCE OF FAT QUALITY OF THE DIET. Includes a logo with a green leaf.

# Upcoming activity

---

A second symposium will take place on **October 22nd 2009** at the SEMERGEN (Spanish Society of General Practitioners) Congress, in Zaragoza.

This is the most important congress for primary healthcare physicians in Spain. We expect an attendance of 70-80 physicians.

Speakers of the program will be:

1. M<sup>a</sup> Luisa López Díaz-Ufano, General Practitioner. Head of the Nutrition Section of the SEMERGEN
2. Andreu Palou Oliver, Professor of Fundamental Biology and Health Sciences of the University of the Balearic Islands
3. Francisco Pérez Jiménez
4. Vicente Pascual, General Practitioner. Member of the Nutrition Section of the SEMERGEN

