

HEALTH SIGNIFICANCE OF FAT QUALITY OF THE DIET

BARCELONA, FEBRUARY 1-2 2009, INTERNATIONAL EXPERT MEETING

The Netherlands

When: start in March 2009

Where: whole country

What: Initiation of Task Force



Task Force – Choose Healthy Fats



Why? Because it is difficult for consumers to include the right fats in their daily diet. The Task Force is initiated by the Dutch information office MVO.

Who? The Task Force exists of health care professionals in the area of nutrition, consumer behavior and communication.

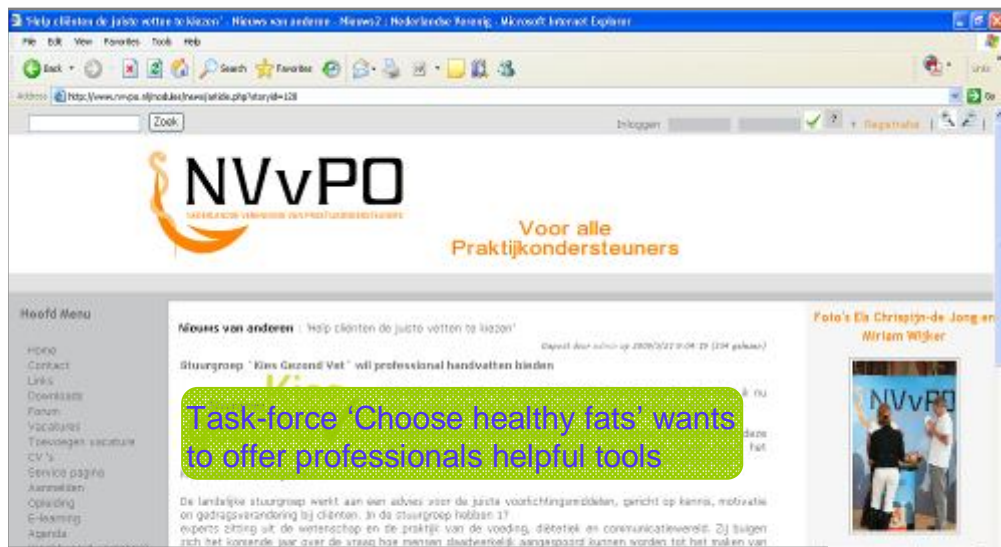
Goal? The goal is to **development materials for health care professionals** to help them with giving practical advice to their clients to improve the fat quality of the diet.

When? The Task Force was officially installed March 2009



Follow-up IEM

Press coverage



KORT NIEUWS

Stuurgroep Kies Gezond Vet ingesteld

Task-force 'Choose healthy fats' started

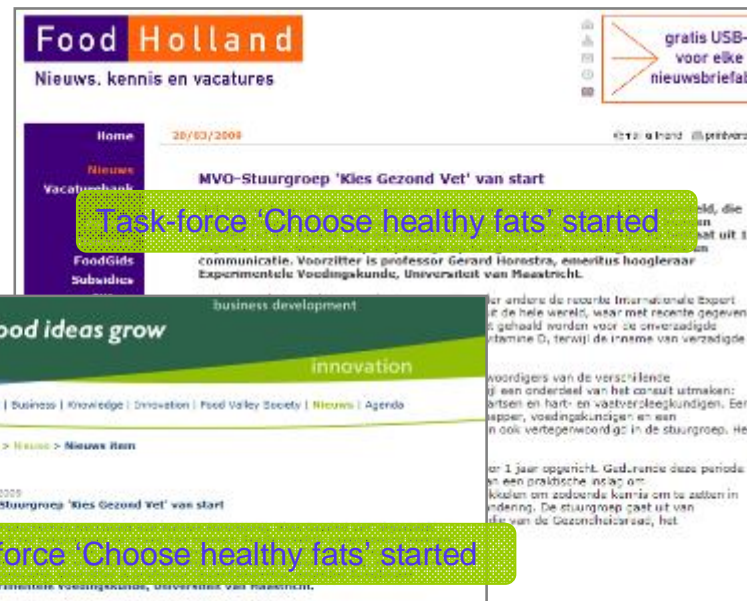
Zorgprofessionals merken dagelijks hoe hun cliënten worstelen met vragen over vetten in de voeding. Is vette haring niet slecht voor de lijn? Mag ik nu wel of geen boter op mijn brood smeren? Wat zijn goede en slechte vetten? Mede naar aanleiding van dit soort vragen heeft het Productschap Margarine, Vetten en Oliën de stuurgroep *Kies Gezond Vet* ingesteld. Deze stuurgroep richt zich in eerste instantie op gezondheidsprofessionals omdat zij direct in contact staan met de cliënten. Een tweede aanleiding voor de oprichting van de stuurgroep is de recente internationale Expert Meeting van veertig internationale voedingswetenschappers in Barcelona, waarbij de consensusverklaring *Health significance of fat quality in the diet* werd opgesteld. Tijdens deze bijeenkomst bleek dat de aanbevelingen van onverzadigde vetten (alfalinoleenzuur en visvetzuren) en vitamine D nog steeds niet gehaald worden, terwijl de inname van verzadigde vetzuren nog steeds te hoog is. Slechts 8 procent van de jongvolwassenen (19-30 jaar) voldoet aan de aanbeveling voor verzadigde vetzuren.

PRAKTIJK

In de stuurgroep gaan zeventien experts uit de wetenschap en de praktijk (voeding, diëtetiek en communicatie) zich het komende jaar

buigen over de vraag hoe mensen aangepoord kunnen worden tot een gebalanceerde vetkeuze. De stuurgroep heeft zich tot doel gesteld om de bestaande voorlichtingsmaterialen voor gezondheidsprofessionals te verbeteren en/of nieuwe te ontwikkelen. Deze voorlichtingsmaterialen zullen gericht zijn op kennis, motivatie en gedragsverandering bij cliënten. De stuurgroep gaat daarbij uit van (wetenschappelijke) informatie van bijvoorbeeld de Gezondheidsraad, het Voedingscentrum of het Rijks Instituut Volksgezondheid

en Milieu. Voorzitter van de stuurgroep Kies Gezond Vet is emeritus hoogleraar Experimentele Voedingkunde Gerard Hornstra van de Universiteit Maastricht: 'Voor verbetering zijn er heldere informatie en effectieve interventies nodig die gericht zijn op blijvende gedragsverandering van de consument'. Volgens Hornstra is de kans op blijvende gedragsverandering groter als een persoon gemotiveerd is en de informatie van de verschillende bronnen en partijen een duidelijk boodschap leveren.



Stuurgroep 'Kies Gezond Vet'



Het Productschap Margarine Vetten en Oliën heeft een Stuurgroep 'Kies Gezond Vet' opgericht, mede naar aanleiding van een internationale bijeenkomst met voedingsexperts uit de hele wereld. Hier werd met recente gegevens wederom bevestigd dat de aanbevelingen voor de onverzadigde vetzuren (alfa-linoleenzuur en de visvetzuren) en vitamine D niet gehaald worden, terwijl de inname van verzadigde vetzuren nog steeds te hoog is. Volgens het product-

schap is het lastig om consumenten te laten kiezen voor producten met een goede vetzuursamenstelling. De stuurgroep wil dit onder meer bereiken door het vertalen van bestaande richtlijnen naar voorlichtingsmaterialen en middelen om de motivatie te vergroten en een gedragsverandering bij de consument te bereiken. Naast voedingskundigen, gedragswetenschappers en communicatiedeskundigen zijn in de stuurgroep artsen uit de jeugdgezondheidszorg, praktijkondersteuners, diëtisten en huisartsen vertegenwoordigd, evenals vertegenwoordigers van de margarine-, vetten- en oliënbranche. Het Voedingscentrum neemt deel als waarnemer.